

SYMBIOSE SOPHROLOGIE

TARIF & CALENDRIER GESTION DU STRESS

20h d'apprentissage de gestion de stress au travail



Cet apprentissage a pour but de prévenir, d'éliminer ou tout au moins de réduire les effets néfastes d'un mauvais stress lié au travail.

Le stress au travail peut avoir, à la fois un impact négatif sur la santé des employés mais aussi sur la bonne santé de l'entreprise.

Ce module permet également d'élaborer un portrait : de votre « profil perso travailleur » et de votre profil « contexte perso de travail ». Car nous ne sommes pas tous égaux soumis à une émotion liée au stress.

Ces sessions vous apporteront des méthodes pratiques pour apprendre à vous servir de vos émotions et transformer celles qui sont néfastes en moteur de réussite.

Fonctionnement :

- Session de 4 séances de 5h d'apprentissage échelonnées toutes les trois semaines, trois sessions disponibles, suivant le calendrier ci dessous.
- Par groupe formé de 7 personnes: en salle de conférence à l'hôtel DIANE à AMNEVILLE 57360
- Horaire : de 8h à 13h, déjeuner inclus.

Après avoir profité des bienfaits de notre formation, Symbiose Sophrologie vous offre, un dernier instant de relaxation, ensemble à la villa POMPEÏ, le dernier samedi d'apprentissage de 14h à 16h.

TARIF 2012	DATE
Forfait pour 4 séances	1ère session
Prise en charge par le D.I.F = 800 €	Samedi 8 Septembre 2012
Personnel = 500 €	Samedi 27 Septembre 2012
Avec abattement* = 450 €	Samedi 20 Octobre 2012
	Samedi 10 Novembre 2012
	2ème session
	Samedi 15 Septembre 2012
	Samedi 6 Octobre 2012
	Samedi 27 Octobre 2012
	Samedi 17 Novembre 2012
	3ème session
	Samedi 12 Septembre 2012
	Samedi 13 Octobre 2012
	Samedi 3 Novembre 2012
	Samedi 24 Novembre 2012

*Abattement=Vous bénéficiez d'une réduction de 10 % par personne qui vous accompagne.

Réservation & renseignements : contacter Noëlle BRAUN : Tél. : 33 (0)9 60 06 46 50 Port : 06 81 60 38 45
(Attention places limitées, DIF accepté).

N° SIRET : 533 530 564 00012 CODE APE : 8690F

23 Grand rue 57250 Moyeuve - Petite Tél. : 33 (0)9 60 06 46 50 Port : 06 81 60 38 45

@ : symbiose_sophrologie@orange.fr

Site web : www.symbiose-sophrologie.fr